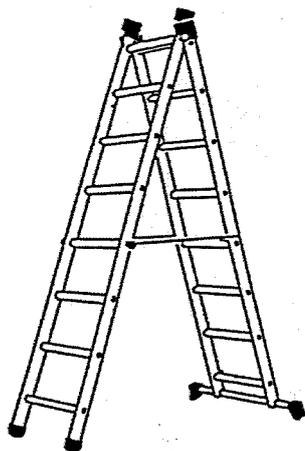


# Istituto Comprensivo Statale di Robilante

## note informative

PER LA SICUREZZA E LA SALUTE DEI  
LAVORATORI SUL LUOGO DI LAVORO  
Decreto Legislativo n. 9 aprile 2008 n. 81

# Manuale per un sicuro utilizzo delle scale portatili



il responsabile del servizio di  
prevenzione e protezione dei rischi:

 ORDINE INGEGNERI N.  
PROVINCIA DI CUNEO 615  
Dott. Ing. Ezio Mario MEINERI

Aggiornamento 2013

ing. Ezio MEINERI – viale Angeli n. 107 - CUNEO - tel. 0171-344.517 - cell. 347-25.21.393



## PREMESSA

L'utilizzo delle scale portatili possono esporre i lavoratori a rischi di caduta dall'alto e quindi ad infortuni sul lavoro.

Al fine di prevenire tale rischio lo scrivente, nella sua qualifica di Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP), ha predisposto una raccolta di prescrizioni e di informazioni volte a fornire ai lavoratori le indicazioni da rispettare per ridurre al minimo la probabilità di accadimento del danno.

**Poiché il rischio è elevato e le conseguenze di una caduta, anche da non elevata altezza, può essere assai grave, i lavoratori nell'usare le scale portatili dovranno attenersi in modo rigoroso alle indicazioni fornite nel seguito.**

Il presente opuscolo è stato realizzato utilizzando pubblicazioni di vari autori ed enti preposti alla salute e sicurezza sul lavoro, quali ad es. l'I.S.P.E.S.L.

### LA NORMATIVA VIGENTE PER LE SCALE PORTATILI

La normativa vigente in materia di scale portatili è rappresentata da:

1. **Decreto Legislativo 9.4.2008, n. 81** (testo unico sulla sicurezza sul lavoro) comunemente indicato come **D.Lgs. 81/08**, Titoli I e III (Uso delle attrezzature di lavoro)
2. **DECRETO 23 marzo 2000 del Ministero del Lavoro e della Previdenza Sociale** - Riconoscimento di conformità alle vigenti norme di mezzi e sistemi di sicurezza relativi alla costruzione ed all'impiego di scale portatili
3. **Norme tecniche di riferimento:** EN 131 parte 1 e 2
4. **Linea Guida ISPESL** "per la scelta, l'uso e la manutenzione delle scale portatili"

**Il datore di lavoro deve mettere a disposizione dei lavoratori attrezzature idonee ai fini della salute e sicurezza e adeguate al lavoro da svolgere**

**Il datore di lavoro deve fornire una formazione adeguata ai lavoratori incaricati dell'uso delle attrezzature che richiedono conoscenze particolari**

Le scale conformi alla norma tecnica **UNI EN 131** sono corredate da una certificazione, riconosciuta a livello europeo, che garantisce una portata massima di **150 kg.**

Le scale costruite e vendute dopo l'anno 2000 devono essere dotate di:

- un manuale d'uso e manutenzione
- una "Etichetta adesiva" che riporti le seguenti informazioni:
  1. nome del produttore e dati identificativi del prodotto
  2. pittogrammi con rappresentazioni grafiche dei divieti utilizzo
  3. pittogrammi con rappresentazioni grafiche di corretto utilizzo
  4. dichiarazione di conformità alla norma **EN 131**
  5. portata massima

**Il datore di lavoro dispone affinché sia utilizzata una scala a pioli quale posto di lavoro in quota solo nei casi in cui l'uso di altre attrezzature di lavoro considerate più sicure non è giustificato a causa del limitato livello di rischio e della breve durata di impiego oppure delle caratteristiche esistenti dei siti che non può modificare (D.Lgs. 81/08)**

I **rischi** nell'uso delle scale portatili durante il lavoro sono rappresentati da incidenti ed infortuni riconducibili essenzialmente a:

- ✓ Scale doppie: instabilità e ribaltamento
- ✓ Scale in appoggio: slittamento in sommità ed alla base, rotazione intorno ad un montante, ribaltamento
- ✓ Difetti tecnici delle scale (scarsa incidenza)
- ✓ Uso non corretto
- ✓ Scala non idonea all'uso
- ✓ Movimentazione sulla scala di materiali pesanti e/o ingombranti
- ✓ Calzature non idonee
- ✓ Scala utilizzata al posto di altra attrezzatura idonea

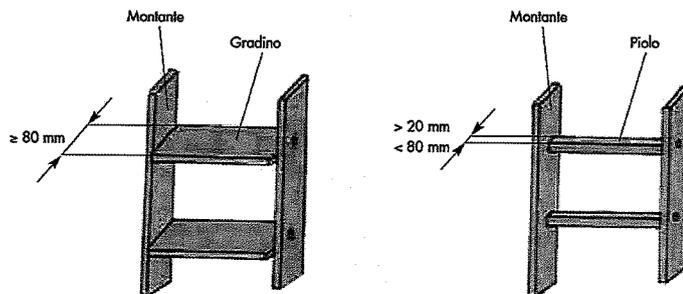
## DEFINIZIONI

**Scala portatile:** attrezzatura di lavoro dotata di pioli o gradini sui quali una persona può salire, scendere o sostare per brevi periodi, e che permette di superare dislivelli e raggiungere posti di lavoro in quota

**Scala portatile:** una scala che può essere trasportata e installata a mano, senza l'ausilio di mezzi meccanici

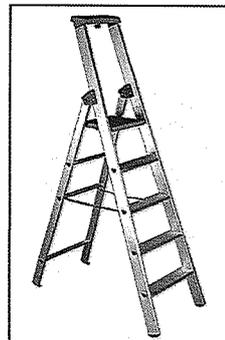
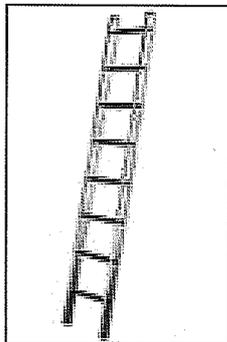
**Piolo:** supporto trasversale con sezione tonda o quadra per la salita e discesa

**Gradino:** supporto per la salita e la discesa con una larghezza maggiore od uguale a 80 mm.

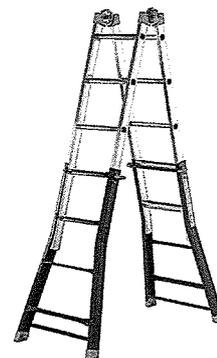
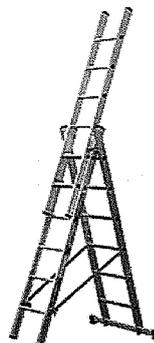


**Scala semplice appoggio ad un solo tronco:** scala di appoggio ad altezza fissa costituita da un solo tronco

**Scala doppia:** scala autostabile, che quando è pronta per l'uso, si sostiene da sé, appoggiando i due tronchi sul terreno.



**Scala trasformabile / estensibile:** scala a pioli a due o più tronchi che permette di realizzare sia una scala semplice in appoggio a due tronchi, sia una scala doppia



**Dispositivo di sicurezza contro l'apertura:** dispositivo di sicurezza di una scala doppia, atto a contrastare l'apertura dei due tronchi quando la scala è in posizione di uso.

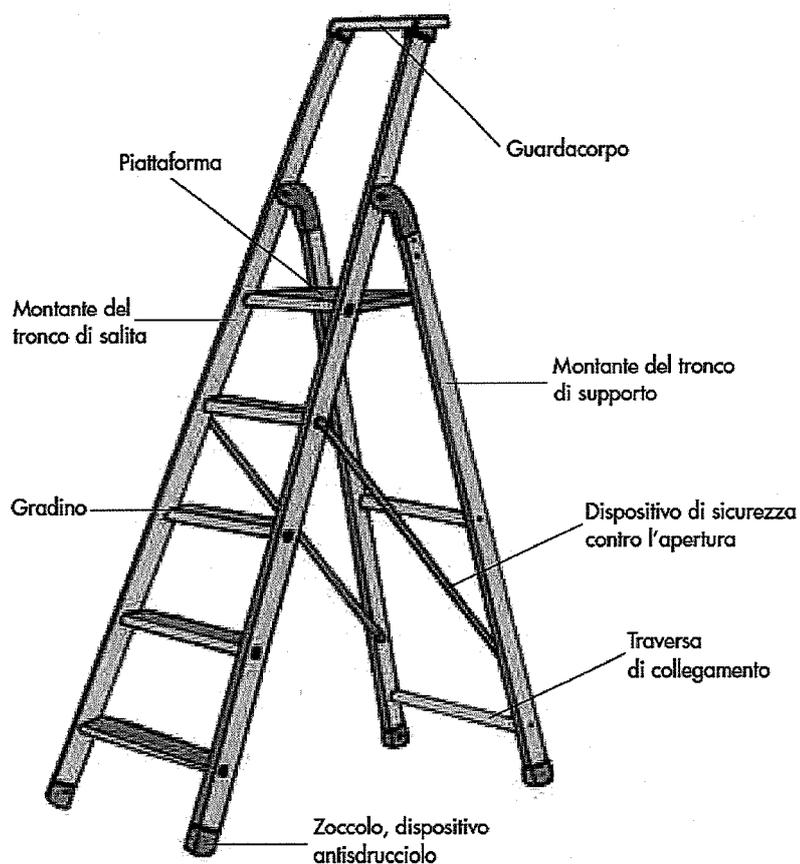
**Dispositivo di aggancio:** dispositivo costituito a forma di gancio posizionato sulla sommità dei montanti di una scala di appoggio.

**Montante:** elemento di una scala che è di supporto ai pioli, ai gradini e alle traverse di collegamento dei tronchi di sostegno

**Piattaforma:** supporto superiore in una scala doppia dove la superficie di appoggio per i piedi ha una larghezza ed una profondità minima maggiore di 25 cm.

**Guardacorpo:** dispositivo di presa posizionato nella parte superiore di una scala doppia

**Dispositivo antiscivolo:** dispositivo posto alla base dei montanti al fine di prevenire o evitare lo scivolamento della scala



## CRITERI DI SCELTA E/O DI ACQUISTO DI UNA SCALA PORTATILE

Nel seguito si forniscono alcuni criteri per la scelta (d'uso o di acquisto) di una scala portatile:

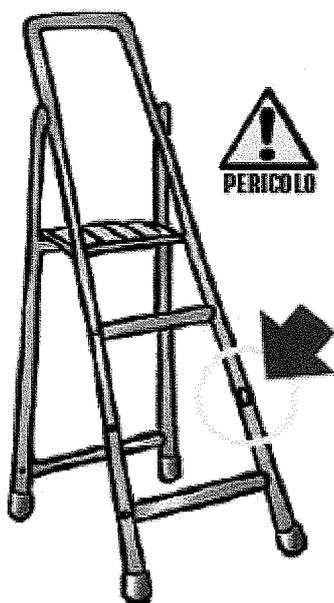
1. definire il tipo di attività che si intende svolgere con la scala, sia che essa sia utilizzata in ambiente interno che esterno
2. scegliere il modello ed il tipo di scala più idoneo in relazione alla frequenza di utilizzo, alla durata di impiego, al dislivello da superare; una scala a pioli consente un breve posizionamento in altezza della persona; una scala a gradini un confort maggiore rispetto quella a pioli, in quanto il gradino ha una larghezza maggiore del piolo
3. in fase di acquisto verificare la conformità al D.Lgs. 81/08 o alla norma UNI EN 131; le scale portatili devono essere accompagnate da un foglio o libretto recante:
  - una breve descrizione con l'indicazione degli elementi costituenti
  - le indicazioni per un corretto impiego
  - le istruzioni per la manutenzione e la conservazione
  - gli estremi (istituto che ha effettuato le prove, numeri di identificazione dei certificati, date di rilascio) dei certificati delle prove previste dalla norma tecnica UNI EN 131 parte 1 e 2;
  - una dichiarazione del costruttore di conformità alla norma tecnica UNI EN 131 parte 1 e 2'.
4. per quanto riguarda l'altezza si tenga presente che la scala non deve essere troppo bassa o troppo alta; essa dovrà avere una altezza adatta alle lavorazioni da svolgere; si tenga presente che l'instabilità di una scala aumenta all'aumentare dell'altezza a cui si sale; occorre pertanto valutare, per il suo utilizzo, la necessità di disporre di un operatore a terra che la trattienga
5. valutare la necessità o meno di poter disporre di un pianerottolo di sommità per l'accesso dell'operatore o per il deposito di materiali; egli non dovrà salire/scendere sulla scala portando materiali pesanti o ingombranti che pregiudichino la presa sicura
6. tenere presente che nell'utilizzo della scala l'operatore non dovrà esporsi lateralmente per effettuare il lavoro
7. la scala, quando aperta, dovrà garantire adeguate condizioni di stabilità laterale non solo ai gradini più bassi ma anche a quelli più elevati; si tenga presente che la stabilità di una scala generalmente aumenta con la sua larghezza; occorre pertanto provarla salendo i gradini fino ad una altezza tale da consentire al lavoratore di disporre in qualsiasi momento di un appoggio e di una presa sicura
8. a parità di condizioni e di prestazioni, scegliere una scala leggera e facilmente trasportabile

Nel caso che lo scala di cui si dispone non fosse idonea per l'attività da eseguire, il datore di lavoro dovrà prevederne la sostituzione con altra adeguata allo scopo.

## REGOLE GENERALI PER L'UTILIZZO DI SCALE PORTATILI

### PRIMA DELL'USO

- Verificare l'integrità ed il buono stato di conservazione della scala
- Verificare che gli scalini siano puliti, asciutti e non siano imbrattati da residui di oli, grassi, vernici, sporcizia o da detergenti liquidi
- Verificare il proprio stato di salute: se si soffre di vertigini, capogiri, pressione bassa, dolori muscolari od ossei, se si è assunto medicinali che inducono sonnolenza, se si è assunto alcool o sostanze psicotrope, si consiglia di NON salire sulle scale portatili
- NON salire/scendere sulla scala quando si è troppo stanchi o si ha una pregiudicata funzionalità degli arti (per esempio: lesioni, dolori, ecc.)
- Verificare sempre che vi sia qualcuno sul luogo di lavoro per prestare soccorso in caso di infortunio oppure per aiutarvi durante lo svolgimento dell'attività
- Verificare che i dispositivi di limitazione dell'apertura siano nella giusta posizione (già in tiro) onde evitare bruschi assestamenti durante il lavoro
- Verificate la stabilità di una scala prima di salirci sopra
- Verificare la complanarità e la portanza delle superfici di appoggio dei montanti
- Non salire mai su una scala portatile indossando calzature aperte (zoccoli o ciabatte) o calzature con tacchi alti
- Non salire o scendere su una scala con abbigliamento inadatto (es. con lacci o indumenti che possono impigliarsi o finire sotto i piedi)



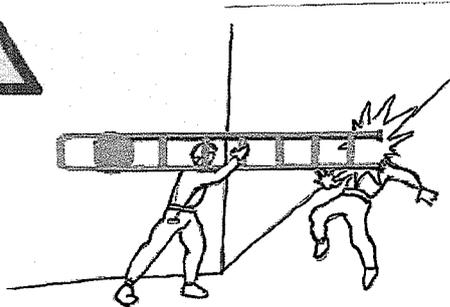
### INADEGUATEZZA DELLA SCALA

Prima di iniziare l'attività verificare che nessun elemento della scala sia mancante o deteriorato; ciò vale per:

- montanti
- gradini (o pioli)
- dispositivi di blocco nella posizione di massima apertura
- cerniere
- gommini antiscivolo alla base dei montanti

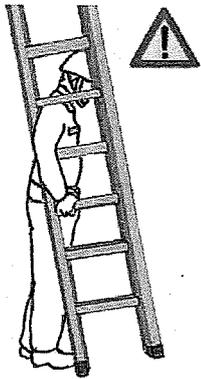
**NB.** Per quanto riguarda i dispositivi in gomma alla base dei montanti la verifica va effettuata esaminando la loro integrità alla base inferiore poiché l'uso prolungato può far sì che essi, apparentemente integri, siano in realtà inferiormente deteriorati od assenti per usura

## TRASPORTO DELLA SCALA



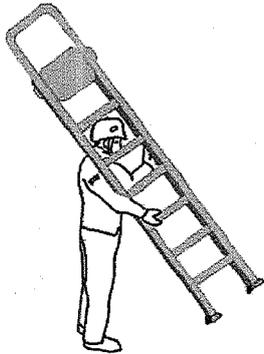
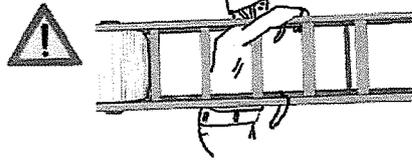
### ERRATO TRASPORTO DELLA SCALA

Movimentare la scala con cautela considerando la presenza di altre persone onde evitare di colpirle accidentalmente



### MODALITÀ DI TRASPORTO ERRATA

Nel trasporto della scala a spalla non inserire il braccio all'interno della scala fra i gradini pioli



### MODALITÀ DI TRASPORTO CORRETTA

Nel trasporto della scala a spalla, occorre tenerla inclinata, mai orizzontalmente, specie quando la visibilità è limitata

Durante la movimentazione evitare che la scala cada a terra o urti contro ostacoli



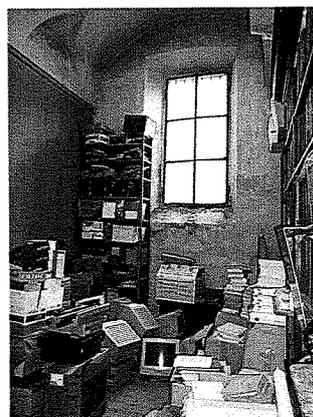
### PERICOLI ELETTRICI

Durante la movimentazione evitare che la sommità della scala urti contro ostacoli a soffitto (es. lampadari, plafoniere ....)

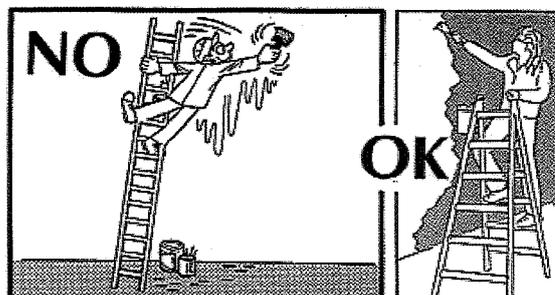
## POSIZIONAMENTO DELLA SCALA

Se la superficie del pavimento è sdruciolevole **NON** utilizzare scale a semplice appoggio, utilizzare scale doppie (a 4 appoggi)

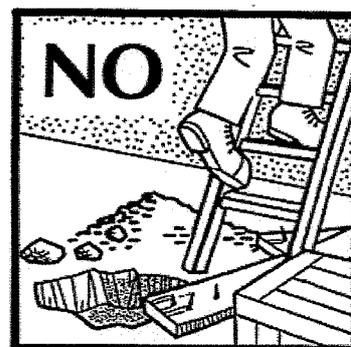
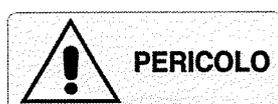
Verificare che lo spazio davanti, sopra ed ai lati della scala sia libero da ostacoli tali da rendere difficoltosa la salita o la discesa;



Collocare la scala in una posizione tale da escludere la necessità di sporgersi o sbilanciarsi per raggiungere le zone di intervento



**Se la superficie di appoggio è cedevole**, i montanti della scala vanno appoggiati su una robusta tavola di ripartizione dei carichi



**Prestare particolare attenzione quando si accosta la scala a superfici finestrate**

Al fine di ridurre il rischio di caduta nel vuoto:

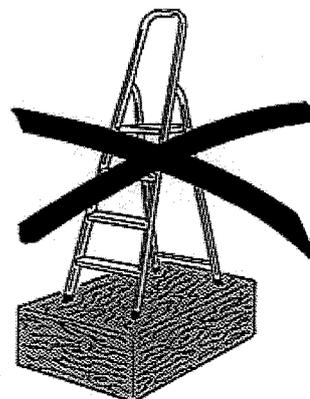
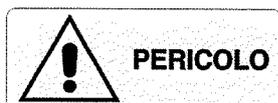
- abbassare l'avvolgibile o chiudere le persiane (se presenti)
- evitare di appoggiarsi a superfici vetrate di tipo frangibile
- evitare di salire sui parapetti
- se possibile collocare la scala perpendicolarmente alla finestra
- operare aprendo una sola anta per volta



**NON** usare lo scala in ambiente aperto quando ci sono avverse condizioni atmosferiche (vento, pioggia, formazione di ghiaccio al suolo, ecc.)

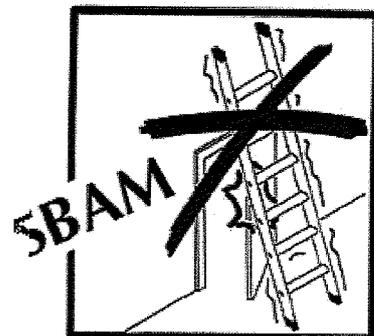
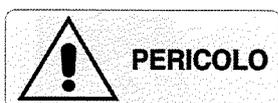
### PERICOLO DI INSTABILITÀ

**NON** appoggiare la scala su superfici instabili e/o poco resistenti



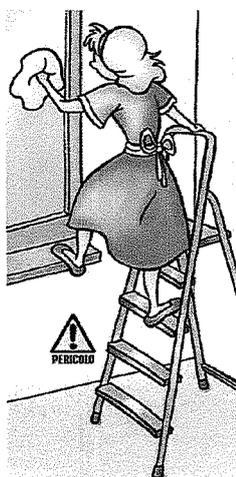
### PERICOLO DI CADUTA

**NON** posizionare la scala davanti a porte non chiuse a chiave o a dispositivi mobili



### ERRATO POSIZIONAMENTO DELLA SCALA

Prima di iniziare l'attività verificare che la superficie su cui poggiano i montanti della scala sia priva di oggetti o materiali che possono facilitare un eventuale scivolamento (esempio: acqua, macchie d'olio, di vernice, fogli di nylon, ecc.)

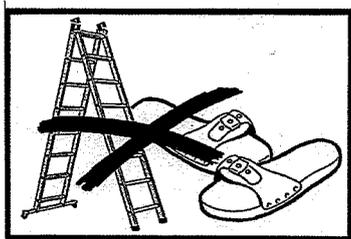


### ERRATO POSIZIONAMENTO DELLA SCALA

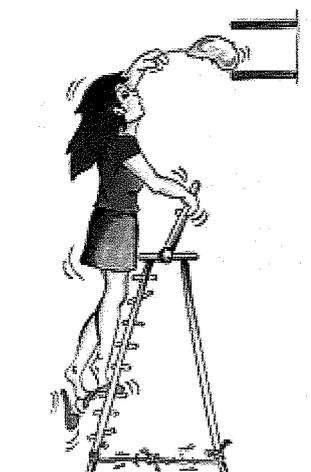
**Non** posare mai un piede su un gradino e un piede su un davanzale

## UTILIZZO DELLE SCALE PORTATILI

**NON utilizzare una scala indossando calzature e abbigliamento inadatto**

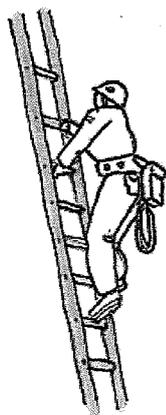
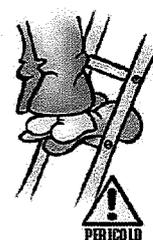


**Le calzature devono consentire un sicuro appoggio del piede;** sono quindi vietati: zoccole, calosce, ciabatte, infradito e scarpe dotate di tacchi elevati



**L'abbigliamento** deve essere:

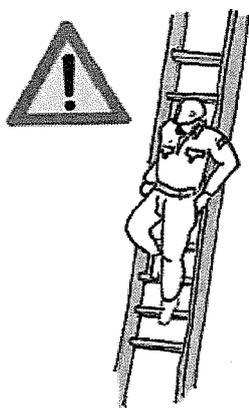
- pratico
- confortevole
- privo di maniche, parti e/o accessori che possono impigliarsi



### **CORRETTA PROCEDURA DI SALITA SULLA SCALA**

**Salire e scendere con la fronte rivolta sempre verso la scala**

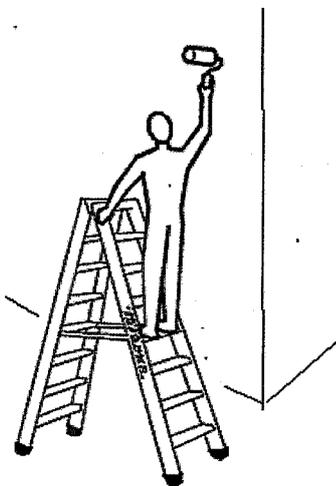
**L'operatore deve salire / scendere con il corpo in posizione centrale rispetto ai gradini**



### **SCORRETTA PROCEDURA DI DISCESA DALLA SCALA**

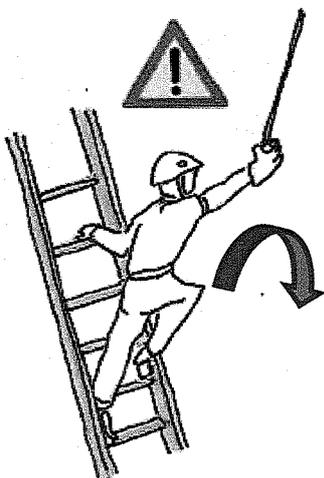
**Salire e scendere con la fronte rivolta sempre verso la scala**

**L'operatore deve salire / scendere con il corpo in posizione centrale rispetto ai gradini**



### MANTENERE UNA PRESA SICURA

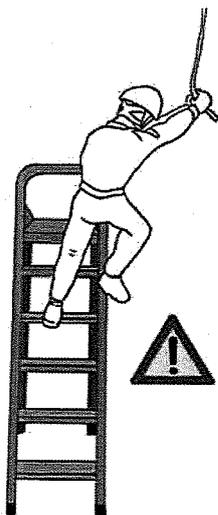
L'operatore deve operare mantenendo sempre, con una mano, una presa sicura ai montanti della scala



### PERICOLO DI CADUTE DALL'ALTO

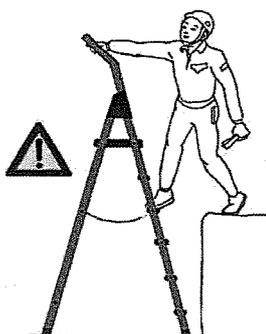
Non applicare sforzi eccessivi con gli attrezzi da lavoro: la scala potrebbe scivolare o ribaltarsi

Posizionare entrambi i piedi sulla scala, senza sbilanciarsi



### PERICOLO DI CADUTE DALL'ALTO

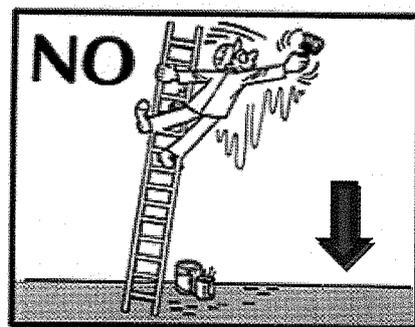
posizionare entrambi i piedi sulla scala, senza sbilanciarsi



### PERDITA DI EQUILIBRIO

Se non riuscite a "raggiungere" la zona di intervento con la scala:

- evitate di sporgervi lateralmente
- desistete e spostate la scala



**La stabilità laterale di una scala portatile si riduce man mano che si sale in alto:**

- evitare quindi di sporgersi lateralmente per raggiungere "zone distanti"
- evitate di salire troppo in alto
- richiedere ad un collega di "tenere" la scala impugnando saldamente i montanti

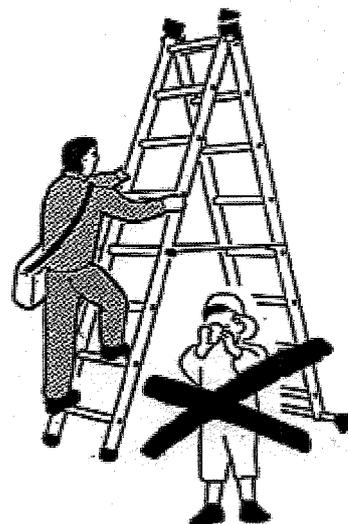
**CADUTA MATERIALI DALL'ALTO**

Assicuratevi che nella zona circostante non ci siano persone esposte al rischio di cadute di materiali dall'alto

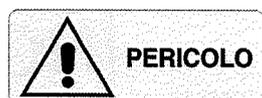
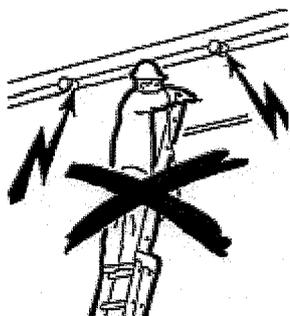
Se necessario apporre barriere mobili al fine di prevenire infortuni a terzi

- evitate di sporgervi lateralmente
- desistete e spostate la scala

**Se vi cade un oggetto mentre siete su una scala, NON cercate di afferrarlo, lasciatelo cadere**



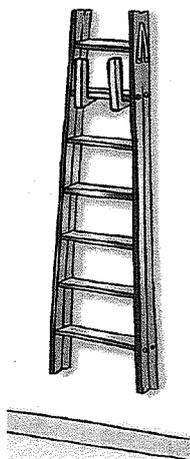
- **Evitare** di appoggiare sul ripiano di sommità di una scala portatile secchi o contenitori pesanti
- **NON** superare il peso massimo previsto (ed indicato) dal costruttore per la scala (150 kg)
- **NON** superare il peso massimo previsto (ed indicato) dal costruttore per la scala (150 kg)
- **NON** salire su una scala portando attrezzi od oggetti pesanti o ingombranti che pregiudichino la presa sicura e/o comportino perdita di equilibrio
- **MANTENERE** sempre i piedi in posizione perpendicolare al gradino in modo da avere sempre il massimo attrito contro lo scivolamento degli arti inferiori
- **NON** lasciare incustodita una scala posizionata in un luogo affollato
- **Evitare** di stazionare a lungo su una scala, alternare periodi di riposo



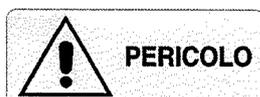
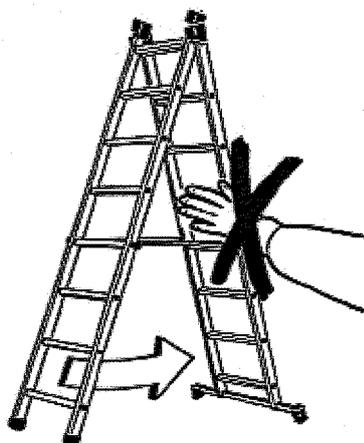
**PERICOLO DI ELETTROCUZIONE**

**NON utilizzare la scala in prossimità di linee elettriche in tensione o parti elettriche non adeguatamente protette contro i contatti diretti**

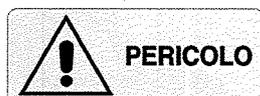
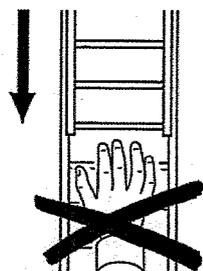
## DOPO L'USO



- Riporre la scala in un luogo coperto e, possibilmente aerato, non esposto ad intemperie
- Depositare la scala in posizione tale da non costituire pericolo di inciampo o caduta delle stessa in caso di urti accidentali
- Riporre la scala in modo stabile (eventualmente assicurata al muro) in un locale in cui le modalità di deposito dei materiali sia agevole e sicuro in modo da prevenire per l'operatore cadute a livello, infortuni agli arti, contatti involontari con parti elettriche in tensione poste a soffitto e/o a parete del locale stesso.
- Segnalare immediatamente eventuali anomalie riscontrate, in particolare: pioli rotti, gioco fra gli incastri, fessurazioni, carenza dei dispositivi antiscivolo e di blocco nella posizione di massima apertura
- Movimentare la scala con cautela evitando il rischio di schiacciamento delle mani

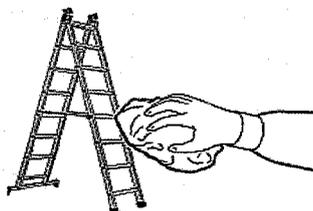


**NON mettere le mani nei battenti quando si chiude la scala doppia**



**PERICOLO DI CESOIAMENTO**

**NON mettere le mani nei pioli di una scala a sfilo (o a elementi innestati) quando si allunga e si accorcia**



### **PULIZIA**

Dopo l'uso, le scale vanno pulite con un panno inumidito di acqua e alcool.

Macchie di olii, grassi, vernici o altre sostanze scivolose devono essere subito rimosse con gli appositi solventi; per le scale in legno la pulizia va fatta con alcool

## SCALA DOPPIA

### COSA VERIFICARE QUANDO SI ACQUISTA UNA SCALA DOPPIA

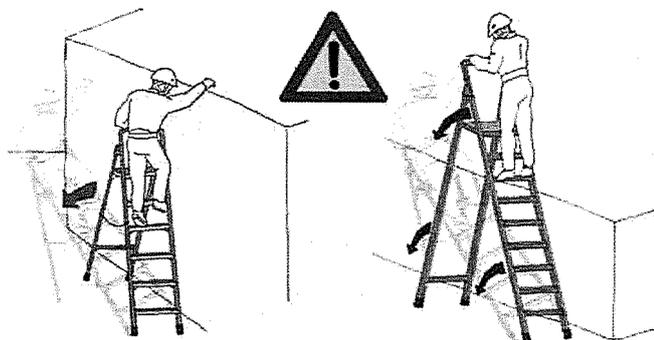
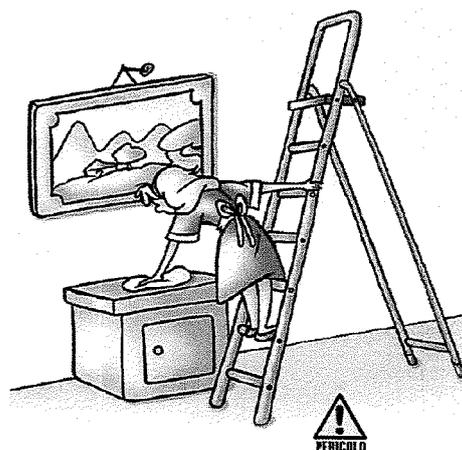
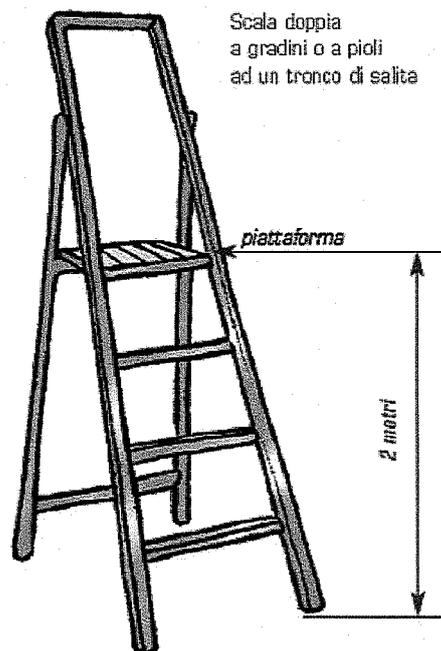
Sul mercato sono disponibili vari modelli di scale doppie e le più usate sono quelle a un tronco di salita; l'altezza massima è di **5 m**.

Per quanto riguarda la scelta si rammenta che l'altezza della scala deve essere tale da consentire all'operatore di mantenere sempre una presa sicura ai montanti

Per quanto riguarda l'altezza si rammenta che l'altezza massima per l'utilizzo (ossia la distanza tra la piattaforma e la base di appoggio) in condizioni di sicurezza non dovrebbe superare i 2 metri. L'uso delle scale di altezza superiore è riservato solamente a personale esperto.

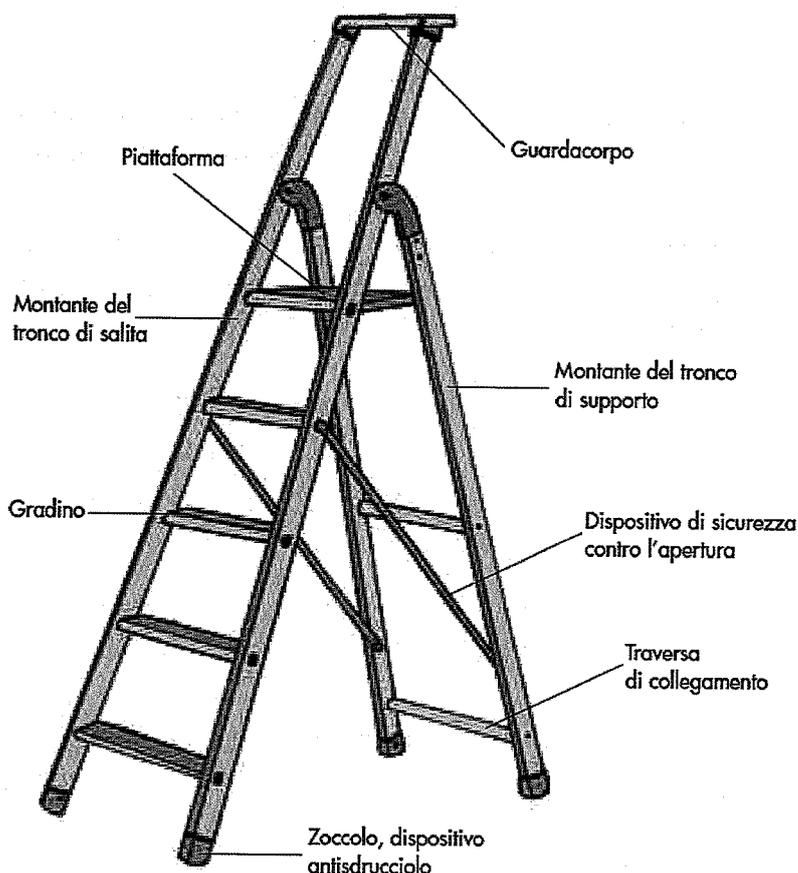
Quando si decide di utilizzare o acquistare una scala doppia è opportuno tenere presente per quale tipo di attività si ha intenzione di svolgere e come utilizzarla in modo sicuro; ciò equivale a prendere in considerazione i seguenti aspetti:

- non ci si deve sporgere lateralmente
- non si deve salire troppo in alto sulla scala; l'altezza di utilizzo in condizione di sicurezza, per persone non addestrate, non dovrebbe superare i 2 metri:
  - a livello della piattaforma, se questa dispone di parapetto idoneo,
  - da terra al quest'ultimo gradino, se questa è priva di piattaforma o se non dispone di parapetto idoneo



**La scala doppia NON è idonea come sistema di accesso ad altro luogo**

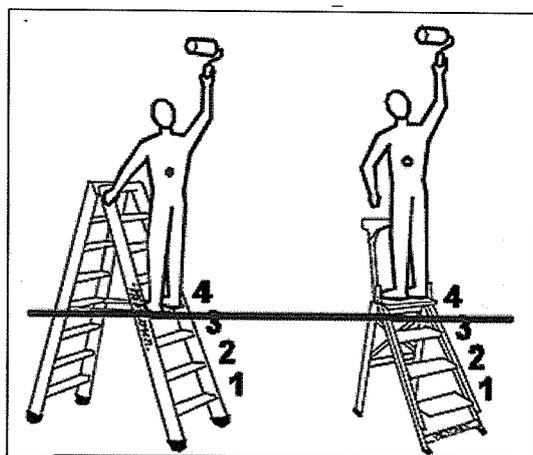
## REGOLE PER L'UTILIZZO DELLE SCALE DOPPIE



in figura è rappresentata una scala doppia ad un tronco di salita, con piattaforma di sommità e guardacorpo

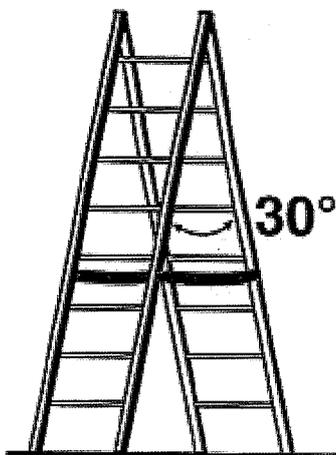
L'altezza di utilizzo in condizione di sicurezza, per persone non esperte, non deve superare i **2 metri** misurati:

- da terra al terzultimo gradino, se questa è priva di piattaforma o se non dispone di guardacorpo idoneo
- a livello della piattaforma, se questa dispone di guardacorpo idoneo



Sulla scala l'operatore **deve** disporre in qualsiasi momento di una presa sicura

**Il p.to di presa, per essere efficace, deve essere sempre posto al di sotto del baricentro dell'operatore**



## INSUFFICIENTE APERTURA DELLA SCALA



Accertarsi che la scala sia completamente aperta e che i quattro appoggi siano tutti a contatto con il suolo

Se dotata di piattaforma di sommità, essa deve essere sempre bloccata nella posizione di massima apertura

riassumendo .....



## Uso corretto

SCALA   
NON DANNEGGIATA

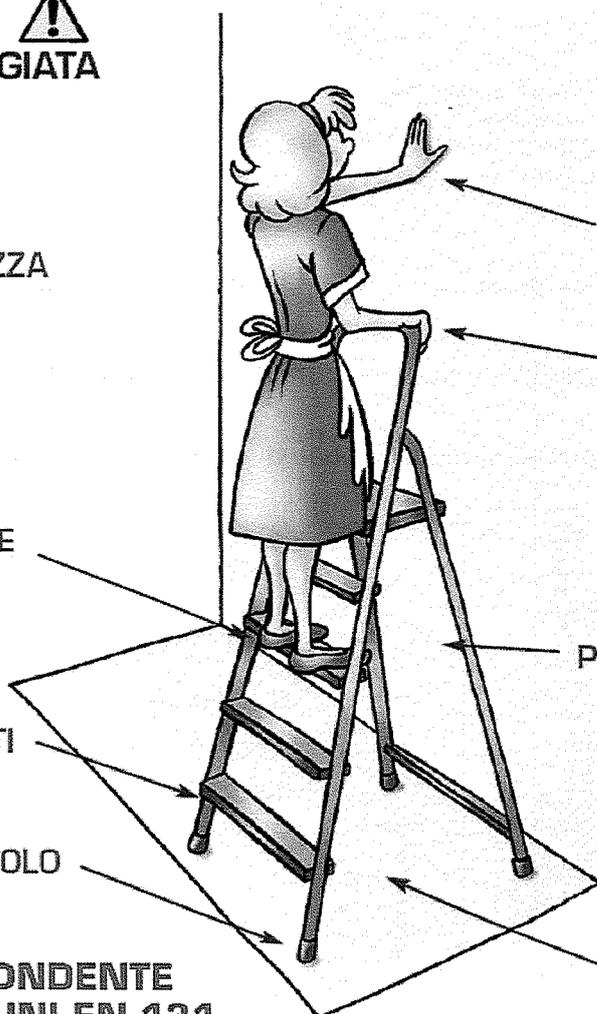
CORRETTA ALTEZZA  
DI LAVORO

SCARPE PIATTE

GRADINI PULITI

PIEDINI ANTISCIVOLO

SCALA RISPONDENTE  
ALLA NORMA UNI EN 131



NESSUN  
SBILANCIAMENTO  
LATERALE

BUONA PRESA

POSIZIONE FRONTALE

SUPERFICIE  
NON INCLINATA  
NON CEDEVOLE  
E STABILE

## GLI SGABELLI

### COSA C'È DA SAPERE SUGLI SGABELLI

Lo sgabello è una attrezzatura di lavoro atta a superare dislivelli con **altezza massima NON superiore a 1 metro** dal pavimento.

I modelli di sgabelli generalmente in commercio ed uso in ambiente domestico e lavorativo sono i seguenti:



### COSA VERIFICARE QUANDO SI ACQUISTA UNO SGABELLO

Quando si decide di utilizzare uno sgabello è opportuno tenere presente che, essendo la sua altezza massima pari a 1 metro, esso è maggiormente adatto per raggiungere piccoli dislivelli. Di conseguenza per eseguire qualsiasi tipo di lavoro in sicurezza, prestare particolare attenzione alla scelta dell'attrezzatura più idonea sia questo uno sgabello o una scala.

### COMPORAMENTO SICURO CON LO SGABELLO

#### Valgono le stesse prescrizioni esposte in precedenza.

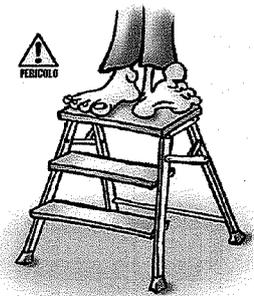
Prestare quindi attenzione ai potenziali pericoli nella zona dove si è posizionato lo sgabello:

- spazio insufficiente per un corretto posizionamento dell'operatore
- finestre o superfici vetrate
- instabilità degli scaffali o degli armadi

**Ricordare che molti incidenti sono dovuti alla disattenzione o all'uso improprio dello sgabello, ma uno sgabello in cattivo stato è sicuramente causa di potenziale incidente.**

## COMPORAMENTO SICURO CON LO SGABELLO

- Verificare sempre che sia qualcuno sul luogo di lavoro per prestare soccorso in caso di infortunio oppure per aiutarvi durante lo svolgimento dell'attività
- Verificare lo stato di salute: se si soffre di vertigini, dolori muscolari od ossei, si è stanchi, se si è assunto medicinali, alcool od altro, si consiglia di non salire sullo sgabello
- Prestare attenzione ai potenziali pericoli nella zona dove si è posizionato lo sgabello:
  - porte o finestre non perfettamente bloccate
  - spazi prospicienti il vuoto non opportunamente protetti quali balconi, pianerottoli, ripiani, ecc.
  - linee elettriche
  - altri lavori che possano interferire
  - scarsa illuminazione
- maneggiare lo sgabello con cautela per evitare
  - il rischio di cesoiamento delle mani se del tipo a gradini ripiegabili o estraibili
  - l'urto contro ostacoli e la caduta a terra dello sgabello
  - di colpire accidentalmente persone vicine
- non collocare lo sgabello su oggetti che forniscono una base per guadagnare altezza
- verificare che lo sgabello sia correttamente e completamente aperto, se del tipo a gradini ripiegabili o estraibili e controllare di aver inserito eventuali dispositivi di blocco antiapertura
- verificare che la superficie sui cui poggiano i montanti dello sgabello sia priva di oggetti, o materiali che possano facilitare inciampo o scivolamento (es. acqua, macchie d'olio, vernice, fogli di nylon, ecc.)
- indossare calzature idonee che garantiscano perfetta stabilità, non salire sui gradini a piedi nudi, con ciabatte aperte, pantofole, sandali o infradito aperti, scarpe a tacchi alte.
- NON salire sullo sgabello con abbigliamento non adatto con lacci, cinture che possano impigliarsi o finire sotto le scarpe
- NON superare il peso massimo (portata) dello sgabello
- NON sporgersi lateralmente
- non collocare lo sgabello su una superficie inclinata
- collocare lo sgabello solo in posizione frontale rispetto alla superficie di lavoro poiché con lo sgabello in posizione laterale il rischio di ribaltamento è più elevato
- quando ci si posiziona sullo sgabello, avere sempre una presa sicura cui sostenersi con una mano
- posizionare sempre entrambi i piedi su di un gradino
- 



**In mancanza di scale o sgabelli idonei non utilizzare mai mezzi provvisori di fortuna (quali ad esempio: sedie, tavoli, scatole o cassette o contenitori vuoti e/o pieni, ecc.) per raggiungere ripiani di scaffali o armadi posti ad altezza fuori dalla portata dell'operatore.**

# OBBLIGO DI INFORMAZIONE

## OBBLIGHI PER IL DATORE DI LAVORO

Articoli 36 e 73 del D.Lgs. 81/2008

### RICEVUTA DI CONSEGNA DI MATERIALE INFORMATIVO

Il/La sottoscritto/a: .....

Dipendente dell'ISTITUTO COMPRENSIVO DI ROBILANTE

nella sua mansione di: .....

dichiara di aver ricevuto dal datore di lavoro copia dell'opuscolo "**Manuale per un sicuro utilizzo delle scale portatili**" e si impegna ad attuare e ad attenersi a quanto in esso indicato nello svolgimento del proprio lavoro.

Tale documentazione è stata fornita per ottemperare agli obblighi di informazione di cui agli artt. 36 e 73 del D.Lgs. 81/2008

Per ricevuta (firma): .....

Data ...../...../.....

N.B. il presente documento (in copia od in originale) sarà conservato insieme alla documentazione relativa agli adempimenti formali di cui al D.Lgs. 81/2008 e s.m.i.  
In ottemperanza all'art. 37, comma 14 del D.Lgs. 81/2008 l'avvenuta formazione dovrà essere annotata sul "*Libretto formativo del cittadino*" di cui all'articolo 2, comma 1, lettera i), del D.Lgs n. 276/2003

